

«Waarom wachten als ze al BMI van 40 hebben?»

Met tussenkomst Riziv

1.000 euro

Zonder tussenkomst

Tot 6.000 euro

«Overweeg de terugbetaling van maagverkleiningen voor zwaarlijvige tieners vanaf 16.» Dat vraagt gerenommeerd chirurg Bruno Dillemans. Nu gebeurt dat pas vanaf 18 jaar, terwijl ook jongere tieners met een BMI boven de 40 er baat bij hebben. Critici zien het voorstel niet zitten.

• BART HUYSENTRUYT & LISE SMOUT •

Bij 10.000 patiënten voerde chirurg Bruno Dillemans al een maagverkleining of gastric bypass uit in het AZ Sint-Jan in Brugge. Uit binnen- en buitenland zakken ze af naar zijn Obesitascentrum voor de zware operatie. «Eerder hadden we ook al maagbandjes, maar de bypass is echt wel de beste ingreep», vertelt Dillemans. «Eerst maken we een klein voormaagje, zodat de patiënt minder kan eten. Daar wordt een stukje dunne



Het kan niet dat je al op voorhand neen moet zeggen. Veel van die tieners hebben al alles geprobeerd

BRUNO DILLEMANS

darm op aangesloten, zodat ze minder suikers en vetten kunnen opnemen. Omdat de maag wordt uitgesloten van dit proces, worden er ook minder hormonen aangemaakt die de eetlust stimuleren.»

40 minuten

Dat de operatie erg in trek is, blijkt uit de schijnbaar eindeloze stroom aan obese patiënten die aankloppen bij Dillemans. Drie keer per week opereert hij tot negen patiënten per dag. «De ene operatiezaal uit, de andere in. We werken heel efficiënt: de ingreep duurt maar veertig minuten. We scholen ons ook voortdu-

rend bij en zijn een echte referentie, ook in het buitenland. Niet de kwantiteit maar de kwaliteit telt.»

Voor Belgen wordt de operatie terugbetaald, al zijn er strikte voorwaarden aan verbonden. Zo moet je een BMI hebben van 40 of meer – 35 als je diabetes hebt – en moet je al meer dan één jaar bezig zijn met diëten. Bijkomende restrictie: je moet ouder zijn dan 18. «En dat vind ik spijtig», aldus Dillemans. «Uitzonderlijke gevallen zouden vanaf 16 jaar de operatie al terugbetaald moeten krijgen, als ze volgroeid zijn én mits goedkeuring van een kinderarts en psycholoog. Ik vind het gewoon niet kunnen om bij voorbaat al nee te moeten zeggen. We zien hier echte ellende soms: 16-jarigen met een BMI van 40. Veel van de tieners hebben al een intensief programma rond obesitas in het Zee-preventorium achter de rug. Het is dus niet dat ze niet proberen. Vaak lijden ze psychologisch ook onder hun overgewicht.» Met tussenkomst van het Riziv kost de operatie zo'n 1.000 euro, zonder 5.000 à 6.000 euro.

«Niet iedereen heeft dat geld liggen. Al is het wel al gebeurd dat ik 16- en 17-jarigen heb geopereerd, niet terugbetaald. Maar we merken dat de ingreep evengoed lukt bij kinderen als bij volwassenen. Daarom vind ik het niet kunnen dat ik tegen iemand van 16 moet zeggen dat hij of zij nog twee jaar moet wachten. Dan worden ze soms nog zwaarder en is er nog meer overtollige huid.» Blijft de vraag of zo'n ingrijpende operatie verkopen als wondermiddel wel verantwoord is – zeker tegenover tieners. «Je moet uiteraard aan strikte voorwaar-

den voldoen», zegt Dillemans. «Maar de slaagkansen zijn groot. 95% is nadien tevreden zowel qua gewicht als levenskwaliteit. Er is ook een strikte, medische follow-up voorzien in de eerste drie jaar. Zo moet goed nagegaan worden of mensen genoeg vitamines opnemen en niet te veel of te weinig suikers. Rokers moeten dan weer opletten voor maagzweren in die kleine voormaag. Maar natuurlijk zal zo'n operatie nooit zonder risico's of

complicaties zijn. Bij 15% komen er na verloop van jaren opnieuw wat kilo's bij: dat is nu eenmaal zo en ligt niet altijd aan de operatie. Je leven verandert ook.» Minister van Volksgezondheid Maggie De Block (Open Vld) kon gisteren geen commentaar geven op het pleidooi van Dillemans. Bij het Riziv onderzochten ze nooit eerder de vraag tot verlaging van terugbetaling naar 16 jaar.



Chirurg Dillemans, die al 10.000 patiënten uit binnen- en buitenland een gastric bypass gaf, aan het werk. Foto's/Verdicht

