

# 10.000<sup>STE</sup> GASTRIC BYPASS OPERATIE UITGEVOERD

Het centrum voor obesitaschirurgie heeft een haast ongeëvenaarde ervaring met het uitvoeren van laparoscopische maagverkleiningen (gastric bypass en sleeve gastrectomie) en mag bovendien dankzij de zeer specifieke aanpak ook prat gaan op een uitermate klein risico op postoperatieve complicaties.

Obesitas<sup>1</sup> is tegenwoordig één van de snelst groeiende bedreigingen voor de gezondheid en het welzijn van onze maatschappij. Meer dan 40% van de Belgen lijdt vandaag aan overgewicht en één op zes is zwaarlijvig. Hoewel bijna 13.000 mensen per jaar onder het mes gaan in België, is de grote meerderheid van de zwaarlijvigen zich niet altijd bewust van de gevolgen die obesitas met zich meebrengt en van de mogelijke bestaande behandelingen.

## **BYPASS: EEN MINIMAAL-INVASIEVE INGREEP MET BEWEZEN EFFECTIVITEIT**

De verdere uitdieping van de multidisciplinaire samenwerking met psychologen, diëtisten en endocrinologen, heeft in de loop der jaren geleid tot een accentverschuiving in de indicatiestelling. Vandaag is obesitaschirurgie niet enkel een manier om gewicht te verliezen maar wordt deze ook ingezet om de metabolische situatie te verbeteren van patiënten die aan diabetes, slaapapneu of andere obesitas-gerelateerde aandoeningen lijden.

*"Het Centrum voor Obesitaschirurgie groeide in 20 jaar uit tot internationaal expertisecentrum."*



De gastric bypass zelf heeft een driedelig werkingsmechanisme. Ten eerste wordt de maag van de patiënt verkleind, met de bedoeling dat de patiënt effectief minder kan eten. Ten tweede wordt een stuk dunne darm omgelegd zodat de patiënt minder suikers en vetten opneemt. Ten laatste vermindert de hormoonaanmaak die de eetlust stimuleert. Een jaar na de ingreep loopt het gewichtsverlies op tot gemiddeld 30 tot 35% van het oorspronkelijke gewicht.

## **EEN WERELDWIJD ERKENDE EXPERTISE**

In de loop der jaren werd, samen met het team van anesthesiologie onder leiding van dr. Jan Mulier, de chirurgische ingreep steeds meer gestandaardiseerd en geperfectioneerd. De gastric bypass operatie duurt tegenwoordig slechts 40 tot 45 minuten en patiënten kunnen na amper twee nachten alweer naar huis.

De kans op complicaties, en dan in het bijzonder de kans op een lek bij de verbinding tussen de maag en de dunne darm, is bijna onbestaand geworden. Statistische analyse over vijf consecutieve cohorten van telkens 2000 patiënten

toont een significante vermindering van het totale aantal complicaties, het aantal postoperatieve bloedingen en het aantal ingrepen voor bloedingen over het verloop van de jaren.

Elk jaar komen chirurgen uit de hele wereld een opleiding volgen in het Centrum voor Obesitaschirurgie om er de procedure onder de knie te krijgen. Zo zijn er al meer dan 750 buitenlandse chirurgen op bezoek gekomen. Ook een aanzienlijk deel van de patiënten (1 op 3) komt vanuit het buitenland om een beroep te doen op de Brugse expertise.

<sup>1</sup> We spreken van overgewicht bij een BMI hoger dan 25 kg/m<sup>2</sup> en van obesitas bij een BMI hoger dan 30 kg/m<sup>2</sup>. Voor kinderen gelden andere grenswaarden.

**Dr. Bruno Dillemans**  
Diensthoofd algemene, kinder- en  
vaatheelkunde, bariatrisch chirurg  
Campus Sint-Jan